

## Checklista för arrangör Motionsorientering, upprättad av Orientering Borås

Nedan följer några punkter att tänka på inför planering av motionsorientering. Checklistan är utformad efter säsongen 2018, och reviderad vid behov (senast januari 2026)

- **Eventor/motionsorientering.se:** John Kumlin lägger in. Varje arrangör måste meddela John var arrangemanget ska gå. Det går också bra att gå in själv och justera i arrangemanget efter att John lagt upp det på Eventor.
- **Ungdomsjakten:** Ungdomscup som avgörs på de fem motionsorienteringarna under våren. Varje arrangör ska lägga upp klasser i Eventor enligt följande: D/H10 (vit bana), D/H12 (gul bana), D/H14 (Medelsvår kort). Gör en skylt med vilka banor de olika klasserna motsvarar. Ungdomarna får springa i par, eller med vuxen. Det ska gå att anmäla sig i förväg, men också på plats.
- **5 banor ska erbjudas:** Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 5 km. Fritt fram att komplettera med andra banor om arrangören vill, exempelvis Svår 3 km som brukar vara populär.
- **Skala:** 1:7500.
- **Start:** Vi brukar ha fri start mellan 17.30 och 18.30.
- **Inbjudan:** Datum samordnas av Orientering Borås, därefter blir inbjudan utformad och producerad av John Kumlin för spridning.
- **Deltagaravgifter:** 80:- för vuxna, 50:- för ungdom tom det år man fyller 16. 20:- för ungdom på lättaste banan.
- **Datorer och Sportldent** Sportidentbrickor för utlåning ingår i anmälningsavgiften. Orientering Borås datorer förvaras på Sjöbo Arena.
- **Skärmar och kontrollställningar.** Kan hyras av IP Skogen.
- **Övrig central utrustning: Beachflagga, skyltar** brukar skickas vidare mellan arrangerande klubbar.
- Bra att ta med **utlåningskompasser** för nybörjare
- Övrig egen utrustning: plastfickor, lådor att ha kartor i, tejp - sätta upp kartor på vägg, snitsel - till start, gula västar till guider (finns några centralt men kan behövas fler)
- **Sekretariat:** som vanligt, men viktigt att personal är införstådd med att **bemöta nybörjare!** Fråga om de har sprungit förut, berätta om *utstämpling*, "*remsa*". Begrepp som *klubblös*, *startstämpling* osv är obegripliga för nybörjare. Hyrbricka får lånas liksom kompass. Klubbanslutna kan faktureras i efterhand som vanligt.
- **Kartåtgång:** kolla gärna hur det varit veckorna före. Om möjligt är det bra att ha med skrivare på plats.
- **Livelox:** Brukar uppskattas, men inget krav.
- Det är bra om det finns några **guider** på plats. Dessa har till uppgift att fånga upp de som är nya/ovana och hjälpa dem. Se nedan.
- **Inkomster:** 500:- faktureras arrangören av Orientering Borås för att finansiera Orientering Borås ungdomspris.
- **Annonsering:** Varje arrangör kan, om man vill, sätta in annons i BT under Idrottsföreningar. Orientering Borås betalar, uppge annonskonto 1413175. Ange rubrik "Motionsorientering" plats och tid, samt att mer info finns på motionsorientering.se (För annons på tisdag måste anmälan göras senast måndag 10.00.) Vi annonserar också centralt på motionsorientering.se, hitta ut-kartan och facebook-sida.

### Guide

Uppgiften är att vara behjälplig för nybörjare. Berätta om karttecken, passa kartan, förklara startpunkt, startstämpling, målstämpling, utstämpling. Också: skillnad mellan ordningsnummer för kontroller och kodsiffra, tecknen på definitionen.

Är man gott om guider kan man erbjuda sig att gå med ut i skogen och skugga, men det är inget krav att ha funktionärer som följer med ut i skogen!