

# UPPLEV MERA –

# BORÅS

## MOTIONSORIENTERA

### VAD?

Motionsorientering vänder sig främst till dig som har lite eller ingen orienteringsvana och vill prova på. Tycker du om att vistas i skog och mark och vill ta äventyrliga steg ihop med träning och karta? - Då är detta den självklara starten! Alla kan delta - ta med din partner eller hela familjen på ett spännande onsdagsäventyr.

På plats väljer du en bana som passar dig och möts av en tränare som kan besvara frågor. I mån av deltagarantal följer tränaren även med ut i skogen på banan och lär ut om du vill.

### NÄR?

#### Schema VT 2019

- 15 MAJ** GIF-stugan, Knektås
- 22 MAJ** Klockaregården, Bredared
- 29 MAJ** Hestrastugan, Ekås
- 5 JUNI** Kypegården, Norrmalm
- 12 JUNI** RSK-stugan Storsjön, Viskafors

#### Schema HT 2019

- 21 AUG** Klockaregården, Bredared
- 28 AUG** Rödberg, 3km väster om Olsfors
- 4 SEP** Nordskogen, vid Nordskogs bil
- 11 SEP** GIF-stugan, Knektås
- 17 SEP** (**OBS tisdag**) Hestrastugan, Ekås

Anmälan sker direkt på plats, det är bara att dyka upp mellan kl **17.30** och **18.30**.

### VAR?

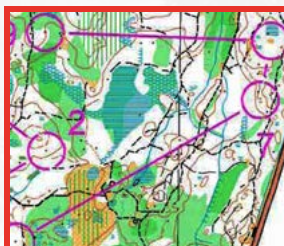
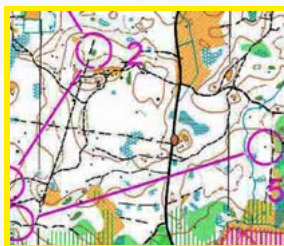
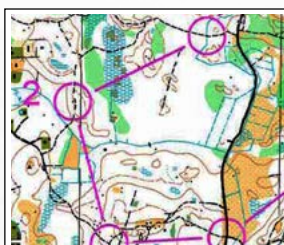
Du som motionsorienterar i Borås kommer att få utforska flera olika kartor.

Vill du ha hjälp med var samlingsplatserna i ovanstående schema faktiskt ligger så finns mer info och kartmarkeringar här:

[motionsorientering.se/boras](http://motionsorientering.se/boras)

### KOSTNAD?

Vuxen, född 2002 och tidigare, alla banor: 50:-  
Född 2003 och senare, bana 1: 10:-  
Född 2003 och senare, övriga banor: 30:-



**ÖPPEN TRAIL**  
Lång, lätt, ca 5km



**ÖPPEN MOTION 1**  
Kort, lätt, ca 2.5km



**ÖPPEN MOTION 3**  
Kort, medelsvår, 3km



**ÖPPEN MOTION 5**  
Kort, svår, ca 3.5km



**ÖPPEN MOTION 6**  
Lång, svår, ca 6km



ARRANGÖRER: [tinyurl.com/kartaforeningar](http://tinyurl.com/kartaforeningar)

motions  
orientering