

UPPLEV MERA –

BORÅS

I ÅR PÅ NYA PLATSER

MOTIONSORIENTERA

VAD?

Motionsorientering vänder sig främst till dig som har lite eller ingen orienteringsvana och vill prova på. Tycker du om att vistas i skog och mark och vill ta äventyrliga steg ihop med träning och karta? - Då är detta den självklara starten! Alla kan delta - ta med din partner eller hela familjen på ett spännande onsdagsäventyr.

På plats väljer du en bana som passar dig och möts av en tränare som kan besvara frågor. I mån av deltagarantal följer tränaren även med ut i skogen på banan och lär ut om du vill.

NÄR?

Schema VT 2018

- 16 MAJ** Klockaregården, Bredared
- 23 MAJ** Hestrastugan, Ekås
- 30 MAJ** Nordskogen, vid Nordskogs bil
- 6 JUNI** Nationaldagen, uppehåll
- 13 JUNI** GIF-stugan, Knektås

Schema HT 2018

- 22 AUG** Klockaregården, Bredared
- 29 AUG** Ymergården, Brämhult
- 5 SEP** Gingsjön, Hällingsjö
- 12 SEP** RSK-stugan Storsjön, Viskafors
- 19 SEP** GIF-stugan (fotbollsstugan), Sjöbo

Anmälan sker direkt på plats, det är bara att dyka upp mellan kl **17.30** och **18.30**.

VAR?

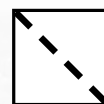
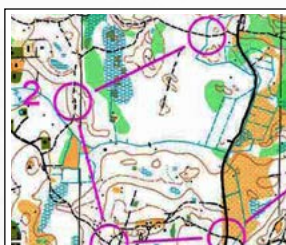
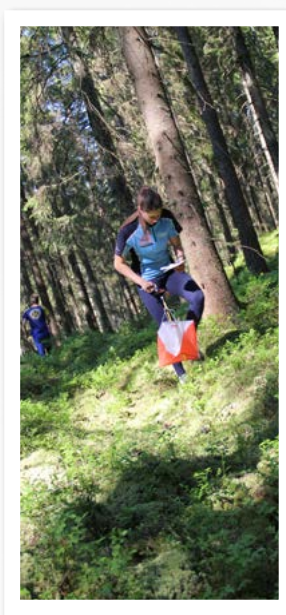
I år kommer du som motionsorienterar i Borås att få utforska flera olika kartor!

Vill du ha hjälp med var samlingsplatserna i ovanstående schema faktiskt ligger så finns mer info och kartmarkeringar här:

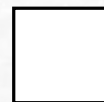
motionsorientering.se/boras

KOSTNAD?

Vuxen, född 2001 och tidigare, alla banor: 50:-
Född 2002 och senare, bana 1: 10:-
Född 2002 och senare, övriga banor: 30:-



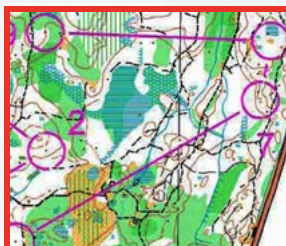
ÖPPEN TRAIL
Lång, lätt, ca 5km



ÖPPEN MOTION 1
Kort, lätt, ca 2.5km



ÖPPEN MOTION 3
Kort, medelsvår, 3km



ÖPPEN MOTION 5
Kort, svår, ca 3.5km



ÖPPEN MOTION 6
Lång, svår, ca 6km



ARRANGÖRER: tinyurl.com/kartaforeningar

motions
orientering